

S'ENTOURER!

Pour accompagner dans de bonnes conditions un proche atteint dans sa santé ou son autonomie, il est important de s'entourer et de s'informer. Le canton du Jura propose de nombreuses prestations d'information, de soutien et d'aide aux proches aidants.

Aides, soins et prestations de relève à domicile

Les aides, soins et relève à domicile incluent des gestes au quotidien pour soulager les proches aidants : ménage, repas, soins et présence en font notamment partie.

Accueil temporaire

Les centres, les unités, les foyers d'accueil et les séjours de vacances permettent aux proches aidants de confier les personnes dépendantes à des professionnels pour une ou plusieurs journées.

Rencontres pour les proches aidants

Des rencontres, des groupes de soutien, des espaces d'écoute et d'échange, des cours sont également proposés par de nombreux organismes. Ils permettent de partager les préoccupations et de bénéficier d'expériences d'autres proches.

Information et autres soutiens

L'ensemble des aides et les prestations à disposition des proches aidants peuvent être consultées sur le site internet du Programme proches aidants : www.jura.ch/DSA/SSA/Prevention-et-promotion-de-la-sante/Proches-aidants.html

La brochure « Proche aidant – où s'adresser ? » peut être commandée gratuitement : secre.ssa@jura.ch

VOS PARTENAIRES

Coordonné par le Service de la santé publique, le programme « Proches Aidants, ressource naturelle inestimable... mais parfois tarissable » réunit, depuis 2012, les principaux acteurs concernés par le soutien aux proches aidants :

→ Cerebral Jura

032 422 66 55
info.ju@association-cerebral.ch
www.jura.vereinigung-cerebral.ch/fr/

→ A3 Jura

077 438 66 22
info@a3jura.ch
www.a3jura.ch

→ Pro Infirmis Jura

032 421 98 50
jura@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch/fr/offres-cantonaux/jura

→ Fondation pour l'Aide et les Soins à domicile

032 423 15 34
info@fasd.ch
www.fasd.ch

→ Croix-Rouge Jurassienne

032 465 84 00
cr.jura.porrentruy@bluewin.ch
www.croix-rouge-jura.ch

→ Association Alzheimer, section Jura

032 886 83 35
bernard.babey@alz.ch
www.alz.ch/ju

→ Caritas Jura

032 421 35 60
caritas.jura@caritas-jura.ch
www.caritas-jura.ch

→ Association jurassienne pour la coordination du bénévolat

032 886 89 09
ajcb@ne.ch
www.benevolat-ju.ch

→ Pro Senectute

032 886 83 20
www.arcjurassien.pro-senectute.ch
prosenectute.delemont@ne.ch

→ La ligue jurassienne contre le cancer

032 422 20 30
www.liguecancer-ju.ch/
ligue.ju.cancer@bluewin.ch

→ La ligue pulmonaire

032 422 20 12
direction@liguepj.ch
www.liguepulmonaire.ch/fr/jura

LIEUX DE RÉPIT

→ Centre de jour Les Marguerites

2350 Saignelégier
032 952 14 69
079 864 58 07
foyer.lesmarguerites@h-ju.ch
www.foyerlesmarguerites.ch

→ La Valse du Temps

Route des Rangiers 7
2952 Cornol
032 462 11 57
contact@lavalsedutemps.ch
www.lavalsedutemps.ch

→ Au fil du Doubs

Actuellement fermé pour restauration
Route du Clos-du-Doubs 15
2882 Saint-Ursanne
032 461 33 29
aufildudoubs@gmail.com
www.aufildudoubs.com

proches
aidants

canton de
vaud

REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

ne.ch
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

JURA.CH
REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA
proches aidants jura
ressource naturelle inestimable... mais parfois tarissable

30 OCTOBRE
JOURNÉE
DES PROCHES
AIDANTS
PROGRAMME

... et aussi
accompagner
mon mari
chez le médecin

Pour aider sans s'épuiser
www.journee-proches-aidants.ch
CANTON DU JURA

«*Devenir proche aidant d'une personne qui nous est chère semble une évidence! Toutefois, personne ne peut prévoir le moment de l'épuisement qui confronte aux limites de ce qu'il est possible d'offrir. Cela survient d'un coup, malgré les signes annonciateurs souvent ignorés. C'est une situation encore trop fréquente. En accompagnant ma mère malade, je ne me demandais même plus où trouver des conseils! Pourtant, il est primordial d'en disposer dès que possible. La journée annuelle du 30 octobre est un formidable rendez-vous pour se renseigner sur les aides existantes et ainsi stopper le processus qui conduit à s'isoler et s'épuiser. Soutenir les proches aidants est une préoccupation non seulement des politiques cantonales, mais également fédérales: chacune et chacun de nous est concerné. Sans aucune hésitation, je vous invite à y participer!*»

Philippe Jeanneret, parrain
de la Journée des proches aidants

**LES BOULANGERS-
PÂTISSIERS-CONFISEURS
AUX CÔTÉS
DES PROCHES AIDANTS**
Les boulangers de Suisse romande se mobilisent à l'occasion de la Journée du 30 octobre pour sensibiliser chacune et chacun à la thématique des proches aidants. Ce sont en effet eux qui, dans leur quartier et dans leur ville, font passer le message. Nous les remercions chaleureusement, ainsi que l'Association Romande des Artisans Boulangers-Pâtisseries-Confiseurs, pour leur engagement !

VAUD, GENÈVE, NEUCHÂTEL, JURA, FRIBOURG ET VALAIS ENSEMBLE POUR UNE RECONNAISSANCE ET UN SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Après Vaud dès 2012, rejoint par Genève en 2014, ce sont désormais six cantons, avec ceux de Fribourg, du Jura, de Neuchâtel et du Valais, qui mènent ensemble la campagne 2015 destinée aux proches aidants. Placée sous le slogan «proches aidants tous les jours», la journée intercantonale du 30 octobre constitue un acte symbolique fort à travers lequel nos six cantons reconnaissent la contribution et l'engagement des proches aidants en faveur du maintien à domicile des personnes de leur entourage atteintes dans leur santé ou leur autonomie.

Chacun de nos cantons connaît un environnement, une culture et des modes d'organisation différents. Cela étant, les attentes et les besoins des proches aidants sont comparables et ne connaissent pas de frontières cantonales. C'est pourquoi, chacun des cantons propose et développe des prestations en leur faveur, pour alléger leur quotidien et les accompagner tout au long de leur engagement.

Le but de notre campagne commune est de renseigner celles et ceux qui accompagnent un proche sur les offres de soutien disponibles dans chacun des cantons et de les inciter à y recourir avant de s'épuiser. La journée du 30 octobre est également destinée à leur adresser toute notre reconnaissance pour l'aide qu'ils fournissent au quotidien également en faveur de la société tout entière.

Bon nombre de citoyennes et de citoyens sont concernés par notre campagne de sensibilisation, car les proches aidants sont très nombreux. En Suisse, en 2012, on estime qu'une personne sur sept reçoit de l'aide de la part de proches. Ces proches aidants sont presque exclusivement des conjoints et des enfants, parmi eux principalement des femmes.

Nous tenons également à saluer l'immense effort collectif des membres des associations et institutions qui offrent des prestations de soutien aux proches aidants et qui contribuent à faire de cette journée du 30 octobre un succès. Elle est l'occasion de réaliser de nombreuses manifestations, riches en informations et en possibilités d'échanges d'expériences dans les six cantons impliqués.

Et enfin, nos sincères remerciements vont aux proches aidants qui consacrent de nombreuses heures à entourer les personnes qui leur sont chères et qui ne pourraient pas demeurer chez elles sans leur aide.

Nous souhaitons une très bonne journée intercantonale à toutes et tous, que chacune et chacun puisse y trouver les informations, la reconnaissance, le partage et le soutien qui lui sont nécessaires.

Michel Thentz

Ministre, Département de la santé, des affaires sociales, du personnel et des communes de la République et du canton du Jura (DSA)

Pierre-Yves Maillard

Conseiller d'Etat, Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud (DSAS)

Mauro Poggia

Conseiller d'Etat, Département de l'emploi, des affaires sociales et de la santé de la République et du canton de Genève (DEAS)

Anne-Claude Demierre

Conseillère d'Etat, Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg (DSAS)

Laurent Kurth

Conseiller d'Etat, Département des finances et de la santé de la République et du canton de Neuchâtel (DFS)

Esther Waeber-Kalbermatten

Conseillère d'Etat, Département de la santé, des affaires sociales et de la culture du canton du Valais (DSSC)

PROCHES AIDANTS TOUS LES JOURS LE 30 OCTOBRE 2015 - JURA entrée libre

PROJECTION DE COURTS-MÉTRAGES PORRENTRU

Aula du collège Stockmar,
rue Auguste Cuenin 11
En présence de Michel Thentz.

dès 17h30 Stands d'information

18h Projection de courts-métrages
Ces films, sélectionnés par Base-Court, touchent des thèmes liés aux différentes situations vécues par les proches aidants: fils-père, couple âgé, etc.

19h Table-ronde
Témoignages de proches aidants et échanges avec le public.
Animation par Françoise Schaffter, journaliste, service de communication, Caritas Jura
Suivie d'un apéritif.

+ d'infos www.jura.ch/DSA/SSA/Prevention-et-promotion-de-la-sante/Proches-aidants

DEUX QUESTIONS À MICHEL THENTZ,
MINISTRE DE LA SANTÉ

– Pourquoi une campagne pour les proches aidants?

Toutes et tous nous avons été, sommes ou serons des proches aidants. Les heures passées à soutenir un proche se mesurent difficilement, mais cet engagement est vital dans la mise en œuvre d'une politique de santé publique. Il est ainsi de notre devoir de reconnaître l'importance de cet engagement.

– Vous sentez-vous concerné personnellement par l'expérience de proche aidant?

Oui, glisser régulièrement des rendez-vous chez le médecin ou des déplacements à l'hôpital pour un proche parent dans l'agenda d'un couple en activité tient de l'équilibre. Soutenir, voire décharger ponctuellement les proches aidants leur permet de se ressourcer et de pouvoir ainsi maintenir l'équilibre familial, professionnel et social.

Tout proche aidant du canton du Jura souhaitant participer à l'activité peut solliciter - sans frais - les services de relève suivants:

- **Pro Infirmis**
032 421 98 50
- **Croix-Rouge**
032 465 84 01
(de 8h à 11h30)
- **Cerebral**
032 422 66 55
- **Pro Senectute**
032 886 83 20

Un parent s'occupant d'un proche handicapé à domicile, un membre de la famille aidant son conjoint dans les tâches quotidiennes en raison d'un problème social ou de santé, un voisin prenant soin d'une personne âgée à la maison: voilà tant d'exemples de proches aidants effectuant un travail remarquable. Leur rôle est primordial pour le maintien de la qualité de vie à domicile, mais leur altruisme peut s'affecter. En effet, les difficultés que les proches aidants rencontrent peuvent mettre en danger leur santé.